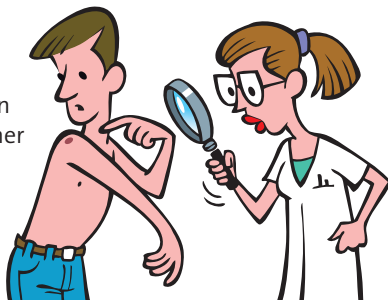


Für mich



- Ich bin ein Vorbild
- Ich schütze mich selber auch vor der Sonne

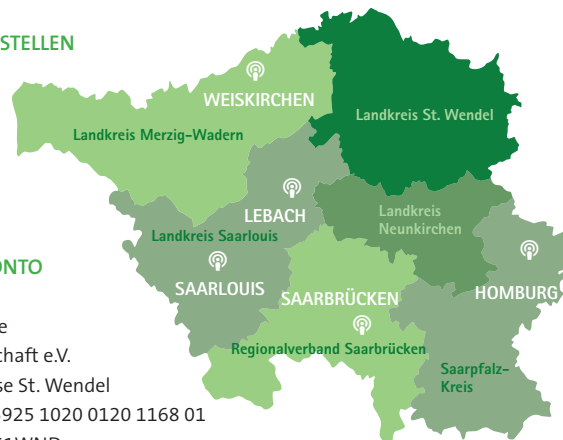
- Ich gehe regelmäßig zur Hautkrebsvorsorge
- Ich achte auf Veränderungen der Haut und zeige diese einer Ärztin oder einem Arzt



UNTERSTÜTZT DURCH:



BERATUNGSSTELLEN



SPENDENKONTO

Saarländische Krebsgesellschaft e.V.
Kreissparkasse St. Wendel
IBAN: DE89 5925 1020 0120 1168 01
BIC: SALADE51WND
Spenden sind steuerbegünstigt

Vorsitzender:

Dr. med. Steffen Wagner

Stellvertretende Vorsitzende:

Dr. med. Martina Treiber

Geschäftsführerin:

Dipl.-Kauffr. Sabine Rubai

Leiterin Beratungsstellen:

Dipl.-Psych. Doris Schwarz-Fedrow

Telefon: 0681 / 30 988 100

Fax: 0681 / 30 988 111

E-Mail: info@saarlaendische-krebsgesellschaft.de

Bürozeiten:

Montag - Freitag: 8.30 – 12.30 Uhr
Termine nach Vereinbarung

Illustration

www.trinco.ch

Idee

Ligue vaudoise contre le cancer

Der Inhalt wurde uns freundlicher-
weise zur Verfügung gestellt von der
Krebsliga Schweiz in Bern.

IMPRESSUM

Herausgeberin

Saarländische Krebsgesellschaft e.V.
Beratungsstelle für an Krebserkrankte
Menschen und Angehörige
Bruchwiesenstraße 15
66111 Saarbrücken

WWW.KREBSGESELLSCHAFT-SAAR.DE

SONNENSCHUTZ FÜR MEIN KIND



**SAARLÄNDISCHE
KREBSGESELLSCHAFT e.V.**
Mitglied der Deutschen Krebsgesellschaft e.V.

Stand 03.2020

Mein Kind ist 0 bis 1 Jahr alt



- Direkte Sonnenstrahlung meiden
- Insbesondere die Mittagszeit im Haus oder im Schatten verbringen

Im Freien

- Möglichst im Schatten bleiben
- Schulterbedeckende Kleidung, Hose, Hut und Sonnenbrille tragen
- Auf die ungeschützte Haut Sonnenschutzmittel auftragen (mindestens LSF 30)
- Auch unterwegs für Schatten sorgen



Mein Kind ist 1 bis 6 Jahre alt

- Generell Schatten der Sonne vorziehen
- Insbesondere die Mittags-sonne von 11 bis 15 Uhr meiden



- Schulterbedeckende Kleidung, Hose, Hut und Sonnenbrille tragen
- Im und am Wasser bedarf es besonderem Schutz. Hierzu eignen sich spezielle UV-Schutz-Textilien.



- Sonnenschutzmittel mit mindestens LSF 30 verwenden
- Produkt wählen, das vor UVA- und UVB-Strahlen schützt
- Grosszügig auf die ungeschützte Haut auftragen, idealerweise 30 Minuten vor Aufenthalt im Freien
- Auch wasserfeste Produkte nach dem Baden oder Abreiben erneut auftragen

