

Zurück ins (Arbeits-) Leben

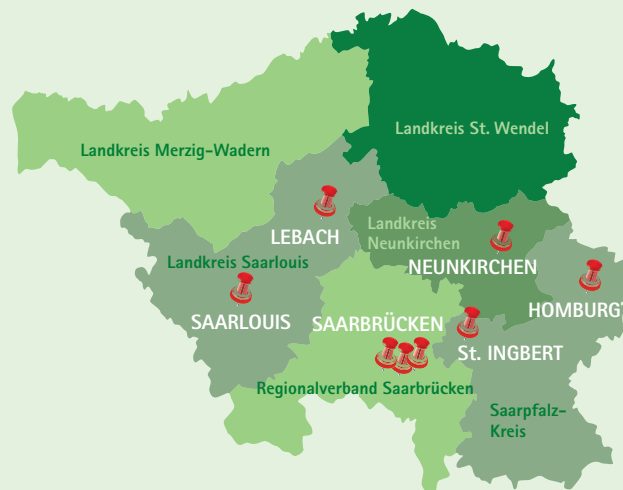
Wir bieten auch **Arbeitgebern, Vorgesetzten und Kollegen** die Möglichkeit, sich über die Krankheit und die Langzeitfolgen zu informieren:

- Coaching für Arbeitgeber
- Broschüren & Flyer
- Vorträge
- Informationsstände
- Gesprächsangebote

*Beratung
für Arbeitgeber:
0681/30 988 100*



Hier sind wir für Sie da



Saarländische Krebsgesellschaft e.V.

Bruchwiesenstraße 15
66111 Saarbrücken

Telefon: 0681 / 30 988 100

E-Mail: info@krebsgesellschaft-saar.de



www.krebsgesellschaft-saar.de

ZURÜCK INS LEBEN

Beratung und Begleitung
nach einer Krebserkrankung

 SAARLÄNDISCHE
KREBSGESELLSCHAFT e.V.



Wir sind da, auch nach der Erkrankung

Jährlich erkranken im Saarland 11.000 Menschen erstmalig an Krebs, insgesamt sind über 50.000 Saarländer*innen an Krebs erkrankt.

Dank des medizinischen Fortschritts steigen bei vielen Krebsarten die Heilungs- und Überlebenschancen.

Geheilt, aber nicht gesund

Auch nach überstandener Therapie stehen viele Patient*innen vor vielfältigen Herausforderungen und Belastungen:

- körperliche Nebenwirkungen und Langzeitfolgen
- psychische Beeinträchtigungen und Ängste
- finanzielle und berufliche Fragestellungen

Wir sind da und begleiten Menschen, die ihre Krebserkrankung überwunden haben, auch nach abgeschlossener Behandlung „Zurück ins Leben“.



Persönliche Beratung

In unseren 8 Beratungsstellen im ganzen Saarland begleiten wir Betroffene psychologisch und sozialrechtlich, auch nach der Erkrankung.

Die Terminvergabe erfolgt kurzfristig, alle Angebote sind kostenfrei.

Unsere Mitarbeiter*innen unterliegen der Schweigepflicht.



Unser Team aus ausgebildeten psychoonkologischen Berater*innen ist für Sie da und bietet persönliche Beratung, u.a. zu den Themen:

- Umgang mit Langzeitfolgen und Nebenwirkungen (Fatigue, Polyneuropathie, Schlafstörungen, Rezidivängste etc.)
- Teilhabe am Arbeits- und gesellschaftlichen Leben

Workshops & Vorträge

In Workshops und Vorträgen möchten wir informieren und Impulse geben.

Die Gruppenangebote ermöglichen einen Erfahrungsaustausch im Sinne von Selbsthilfe und Selbstermächtigung - die Teilnehmenden motivieren und stärken sich gegenseitig.

Themenschwerpunkte unserer Kurse und Vorträge sind u.a.

- Achtsamkeit
- Schlafhygiene
- Fatigue Syndrom
- Polyneuropathie
- sportliche Aktivitäten
- Rückkehr in den Beruf
- Umgang mit Stress

Alle Termine und Anmeldung unter:

www.krebsgesellschaft-saar.de

