



## Termine • 1. Halbjahr 2023 • für Krebspatient\*innen und Angehörige

**04. März 2023, 14.00 bis 17.00 Uhr**  
Kunst-Workshop mit Carina Hornung, Saarbrücken

**ab 07. März 2023, 18.00 bis 20.30 Uhr**  
Stressbewältigung durch Achtsamkeit (MBSR) mit Erika Rohrbacher, Saarlouis-Neuforweiler

**ab 09. März 2023, 11.30 bis 12.30 Uhr**  
Yoga mit Eva Lajko, Saarbrücken

**ab 23. März 2023, 16.00 bis 17.00 Uhr**  
Entspannung/Pilates mit Petra Schreiber-Benoit, Neunkirchen

**24. März 2023, 14.00 bis 17.00 Uhr**  
Ernährungs-Workshop mit Heike Dillinger, Neunkirchen

**25. März 2023, 14.00 bis 17.00 Uhr**  
Familienauszeit Bowling, Gündingen



**ab 28. März 2023, 16.30 bis 18.00 Uhr**  
Musiktherapie mit Christine Kukula, Saarbrücken

**ab 14. April 2023, 11.00 bis 12.00 Uhr**  
Nordic Walking mit Mette Jacobsen, Saarbrücken

**22. April 2023, 14.00 bis 17.00 Uhr**  
Familienauszeit Comiczeichnen mit Carina Hornung, Saarbrücken



**22. April 2023, 10.00 bis 14.00 Uhr**  
Umgang mit Stress-Workshop mit Christine Kukula, Erika Rohrbacher, Saarbrücken

**26. April 2023, 18:30 bis 19:30 Uhr**  
Zurück ins Arbeitsleben mit Melanie Kratz, Christian Boldorf, Lebach

**13. Mai 2023, 16.00 bis 17.30 Uhr**  
Musikalischer Spaziergang mit Christine Kukula, Saarbrücken

**13. Mai 2023, 14.00 bis 17.00 Uhr**  
Familienauszeit Bogenschießen, Tholey



**20. Mai 2023**  
Kräuterwanderung mit Guido Geisen, Püttlingen

**24. Mai 2023, 16.00 bis 19.00 Uhr**  
Ernährungs-Workshop gesund & punkt mit Miia Susanna Klein, Saarbrücken

**25. Juni 2023, 14.00 bis 17.00 Uhr**  
Kunst-Workshop mit Carina Hornung, Saarbrücken

**28. Juni 2023, 18.30 bis 20.00 Uhr**  
Krebs & Sexualität mit Michael Sztentz, Saarbrücken

### Anmeldung:

Tel.: 0681/30 988-100 oder per Mail: [info@krebsgesellschaft-saar.de](mailto:info@krebsgesellschaft-saar.de)

[www.krebsgesellschaft-saar.de](http://www.krebsgesellschaft-saar.de)

