

## Termine - 1. Halbjahr 2024 Für Krebspatient\*innen und Angehörige

Seite 1/2

**14. Januar, 14.00 bis 17.00 Uhr**

Kunstworkshop mit Carina Hornung, Saarbrücken

**20. Februar, 18.00 bis 20.30**

Start MBSR (8 Termine) mit Erika Rohrbacher, Saarlouis

**25. Februar, 14.00 bis 17.00 Uhr**

Kunstworkshop mit Carina Hornung, Saarbrücken

**29. Februar, 11.30 bis 12.30 Uhr**

Start Yoga mit Eva Lajko (8 Termine), Saarbrücken

**01. März, 11.00 bis 12.00 Uhr**

Start Nordic Walking (10 Termine) mit Mette Jacobsen, Saarbrücken

**08. März, 14.30 bis 17.30 Uhr**

Ernährungs-Workshop mit Heike Dillinger, Neunkirchen

**09. März, 10.00 bis 14.00 Uhr**

Umgang mit Stress mit E. Rohrbacher & C. Kukula, Saarbrücken

**13. März, 16.00 bis 17.00 Uhr**

Start Zumba (8 Termine) mit Ekaterina Lysenko, Saarbrücken

**23. März, 16.00 bis 17.30 Uhr**

Musikalischer Spaziergang mit Christine Kukula, Saarbrücken

**09. April, 16.30 Uhr bis 18.00 Uhr**

Start Stärkungsgruppe mit Musik (4 Termine) mit Christine Kukula, Saarbrücken

**25. Mai, 10.00 bis 14.00 Uhr**

Kräuterwanderung mit Guido Geisen, Püttlingen

**05. Juni, 18.00 bis 20.00 Uhr**

Zurück ins Arbeitsleben mit M. Kratz und C. Boldorf, Lebach

**16. Juni, 14.00 bis 17.00 Uhr**

Kunstworkshop mit Carina Hornung, Saarbrücken

Anmeldung:

Tel.: 0681/30988-100 oder per Mail: [info@krebsgesellschaft-saar.de](mailto:info@krebsgesellschaft-saar.de)

[www.krebsgesellschaft-saar.de](http://www.krebsgesellschaft-saar.de)



## Termine - 1. Halbjahr 2024 Für Krebspatient\*innen und Angehörige

Seite 2/2

**3. Februar, 14.00 bis 17.00 Uhr**  
Familienauszeit Man muss das Leben Tanzen, Saarbrücken



**22. März, 16.00 bis 18.00 Uhr**  
Familienauszeit Kinowerkstatt, St. Ingbert



**27. April, 10.00 bis 12.00 Uhr**  
Familienauszeit Eselwanderung, Heusweiler



**25.05.2024, 10.00 bis 12.00 Uhr**  
Familienauszeit Bogenschießen, Tholey



**7. Juni, 14.45 Uhr bis 17.30 Uhr**  
Familienauszeit Zirkusschule Kokolores, Saarbrücken



**12. Juli, 15.00 bis 18.30 Uhr**  
Familienauszeit Kinder- und Jugendfarm, Saarlouis



**13. September, 15.00 bis 18.00 Uhr**  
Familienauszeit Dösterhof, Wadern



### Anmeldung:

Tel.: 068130988-100 oder per Mail: [info@krebsgesellschaft-saar.de](mailto:info@krebsgesellschaft-saar.de)

[www.krebsgesellschaft-saar.de](http://www.krebsgesellschaft-saar.de)

