

## SAARLÄNDISCHE KREBSGESELLSCHAFT E.V.

Die Saarländische Krebsgesellschaft e.V. bietet an 9 Standorten im Saarland persönliche Beratung, Begleitung und vielfältige Projekte für an Krebs erkrankte Menschen und ihre Familien.

### NUTZE DEINE CHANCE

Weitere Informationen zur Selbstuntersuchung sowie zu Vorsorge- und Früherkennungsuntersuchungen findest Du auf unserer Website:  
<https://www.krebsgesellschaft-saar.de/praevention/>



### WAS WIR TUN

Wir sind da, wenn plötzlich alles anders ist. Unser Informations- und Aufklärungsangebot umfasst:

- Kostenfreie Beratung für Krebspatient\*innen und ihre Angehörigen
- Psychoonkologische Begleitung und sozialrechtliche Unterstützung für alle Betroffenen
- Kursangebote, Fach- und Patientenveranstaltungen
- Projekt Regenbogen: Besondere Angebote für Kinder krebskranker Eltern

Besuche uns für weitere Infos im Internet:  
[www.krebsgesellschaft-saar.de](http://www.krebsgesellschaft-saar.de)

### Herausgeber

Saarländische Krebsgesellschaft e.V.  
Bruchwiesenstraße 15  
66111 Saarbrücken  
Tel: +49 681 309 88 100  
[info@krebsgesellschaft-saar.de](mailto:info@krebsgesellschaft-saar.de)  
[www.krebsgesellschaft-saar.de](http://www.krebsgesellschaft-saar.de)

### Spendenkonto

Saarländische Krebsgesellschaft e.V.  
Kreissparkasse St. Wendel  
IBAN: DE89 5925 1020 0120 1168 01  
BIC: SALADE51WND  
*Spenden sind steuerbegünstigt*

 SAARLÄNDISCHE  
KREBSGESELLSCHAFT e.V.



Grafische Gestaltung: [www.kreativplus.com](http://www.kreativplus.com) · Stand 07.2023

» JE FRÜHER KREBS ERKANNT  
WIRD, DESTO GRÖßER IST  
DIE CHANCE AUF HEILUNG

 SAARLÄNDISCHE  
KREBSGESELLSCHAFT e.V.

## WICHTIG ZU WISSEN

Hodenkrebs tritt insbesondere bei jungen Männern auf. Im Alter zwischen 25 und 45 Jahren ist Hodenkrebs der häufigste bösartige Tumor bei Männern.

Eine gesonderte Früherkennungsuntersuchung gibt es nicht, daher empfehlen wir allen Jungs über 14 die Sache selbst in die Hand zu nehmen.

## MACH DEN HODEN-CHECK!

**Beste Zeitpunkt und Ort**

Einmal im Monat zu einem festen Termin, idealerweise im Stehen während oder nach einer warmen Dusche.

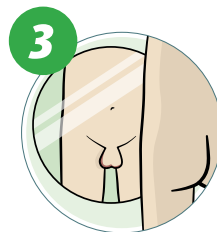
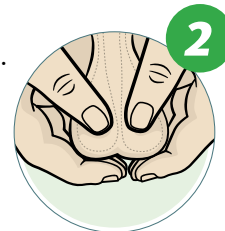
**NUTZE DIE CHANCE  
CHECKE DEINE HODEN!**



Nimm Hoden und Hodensack in Deine Hand. So bekommst Du ein Gefühl für Größe und Gewicht der Hoden.

Dann jeden Hoden einzeln abtasten.

Dafür den Hoden zwischen Daumen, Zeige- und Mittelfinger hin- und herrollen. Achte dabei auf verhärtete Knoten, Veränderungen oder Schwellungen.



Wiederhole diesen Schritt nochmal vor einem Spiegel und achte gezielt auf Schwellungen.

Mach den Check regelmäßig, dann bekommst Du ein Gespür dafür, wie sich Veränderungen anfühlen! Solltest Du etwas Ungewöhnliches ertasten, vereinbare ohne Zögern einen Arzttermin.