



**SAARLÄNDISCHE
KREBSGESELLSCHAFT e.V.**

Mitglied der Deutschen Krebsgesellschaft e.V.

Dabeisein: Check!

**TEAM
SAARLAND**

Höher. Weiter. Bunter.



**SPECIAL OLYMPICS
NATIONALE SPIELE
SAARLAND 2026**



Krebs-Früherkennung leicht erklärt

Was heißt Krebs-Früherkennung?

Krebs-Früherkennung heißt Krebs erkennen, wenn der Krebs noch sehr klein ist.

Man merkt dann noch nicht, dass im Körper etwas anders ist.

Der Krebs macht so früh noch keine Schmerzen.

Man kann Krebs **besser behandeln** und heilen, wenn man ihn früh erkennt.

Darum gehen Sie am besten ein Mal im Jahr zur **Ärztin**.

Ärztinnen können viele Krebsarten früh erkennen.

Dafür gibt es ein Programm von den Krankenkassen.

Das Programm heißt:

Krebs-Früherkennungs-Programm.

Die Besuche bei der Ärztin sind **freiwillig**.

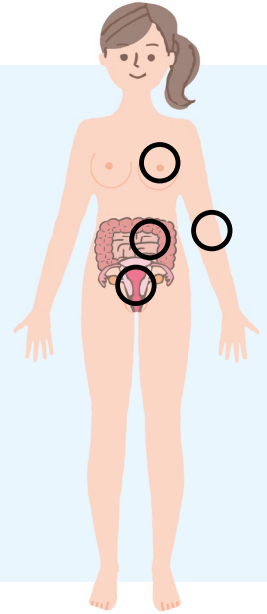
Die Besuche bei der Ärztin **kosten nichts**.



Für **Frauen** gibt es Untersuchungen für 4 häufige Krebsarten.

Die Krebsarten sind:

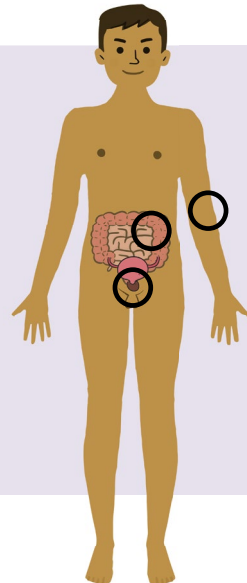
- ➡ Haut-Krebs
- ➡ Darm-Krebs
- ➡ Brust-Krebs
- ➡ Gebärmutterhals-Krebs



Für **Männer** gibt es Untersuchungen für 3 häufige Krebsarten.

Die Krebsarten sind:

- ➡ Haut-Krebs
- ➡ Darm-Krebs
- ➡ Prostata-Krebs



Früherkennung von Haut-Krebs



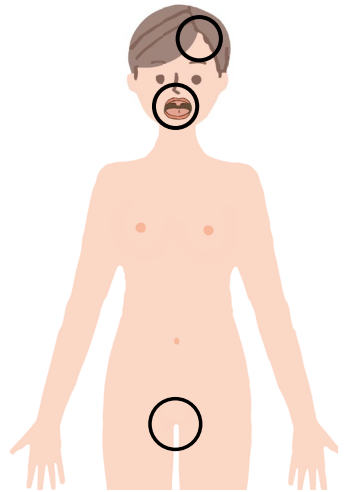
Sind Sie **35 Jahre** alt oder älter?

Dann gehen Sie alle 2 Jahre zur Ärztin.

Die Ärztin untersucht Ihre Haut überall am Körper.

Sie untersucht auch:

- ➔ die **Kopfhaut** unter den Haaren
- ➔ den **Mund** von innen
- ➔ die **Geschlechtsorgane**

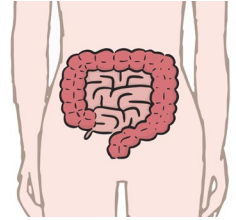


Nach der Untersuchung
sagt Ihnen die Ärztin:

- ➔ ob Ihre Haut gesund ist.
- ➔ ob Sie noch eine andere
Untersuchung machen sollen.
- ➔ wie Sie Ihre Haut selber untersuchen können.

Früherkennung von Darm-Krebs

Sind Sie **50 Jahre** alt oder älter?



Die Ärztin gibt Ihnen alle zwei Jahre ein **Röhrchen mit Deckel**.

In dieses Röhrchen geben Sie eine Probe von Ihrem Kot.

Dann geben Sie das Röhrchen wieder bei der Ärztin ab.

Die Ärztin guckt, ob Sie Blut im Kot haben.

Wenn das Ergebnis da ist, redet die Ärztin mit Ihnen über das Ergebnis.



Oder die Ärztin untersucht Ihren Darm mit einer kleinen Kamera.

Das nennt man **Darm-Spiegelung**.

Diese Untersuchung machen Sie 2 Mal im Abstand von 10 Jahren.



Früherkennung von Brust-Krebs

Sind Sie **30 Jahre** alt oder älter?

Dann gehen Sie ein Mal im Jahr zur Ärztin.

Die Ärztin tastet vorsichtig Ihre Brüste und Achselhöhlen ab.

Sie fühlt, ob Knoten in der Brust sind.

Sie sagt Ihnen, was sie fühlt.

Sie zeigt Ihnen auch,

wie Sie die Brüste **selber abtasten** können.



Sind Sie zwischen **50 und 75 Jahre** alt?

Dann macht die Ärztin alle 2 Jahre

Röntgen-Bilder von Ihren Brüsten.

Die Bilder sind wie Fotos von innen im Körper.

So erkennt die Ärztin auch sehr kleine Knoten.

Diese Untersuchung heißt Mammographie.

Am Ende redet die Ärztin mit Ihnen über die Bilder.



Das Programm für Frauen

Früherkennung von Gebärmutterhals-Krebs

Sind Sie **20 Jahre** alt oder älter?

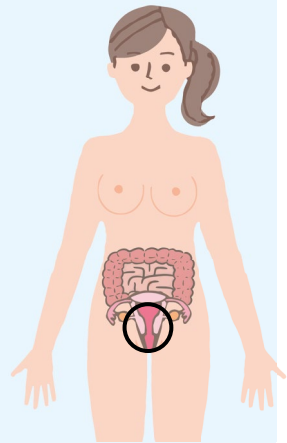
Dann gehen Sie ein Mal im Jahr zur Ärztin.

Die Ärztin untersucht vorsichtig

Ihr Geschlechtsorgan von innen und außen.

Sie nimmt eine Probe von der Schleimhaut von Ihrem Gebärmutterhals.

Das nennt man **Abstrich**.



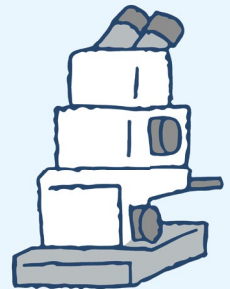
Dann sieht die Ärztin unter dem **Mikroskop**, ob Ihr Gebärmutterhals gesund ist.

Sind Sie **35 Jahre** alt oder älter?

Dann macht die Ärztin diesen Abstrich alle 3 Jahre.

Wenn das Ergebnis da ist,

redet die Ärztin mit Ihnen über das Ergebnis.



Früherkennung von Prostata-Krebs

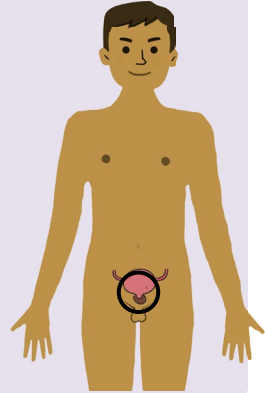
Sind Sie **45 Jahre** alt oder älter?

Dann gehen Sie ein Mal im Jahr zur Ärztin.

Die Ärztin tastet vorsichtig Ihre Prostata ab.

Sie untersucht auch den Penis und die Leiste.

Nach der Untersuchung sagt Ihnen die Ärztin, ob Ihre Prostata gesund ist.



Früherkennung von Hoden-Krebs

Eine besondere Untersuchung für die Früherkennung von Hoden-Krebs gibt es nicht.

Darum sagen wir:

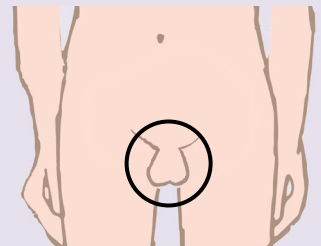
Machen Sie die Untersuchung selbst.

Ihrer Ärztin zeigt Ihnen,

wie Sie die Hoden selber abtasten können.

Das ist wichtig für alle Jungs und Männer

ab 14 Jahren.



Wollen Sie über Krebs reden?

Wir sind die Saarländische Krebsgesellschaft.

Wir hören Ihnen zu.

Wir begleiten Sie.

Wir helfen Ihnen.

Wir beraten alle Menschen kostenlos.

Wir beraten Sie am **Telefon** und **persönlich**.

Unsere Adresse:

Bruchwiesenstr. 15

66111 Saarbrücken

Telefon 0681 – 309 88 100

Sie können uns auch eine E-Mail schreiben:

info@krebsgesellschaft-saar.de



Man kommt leichter mit Sachen klar,
wenn man darüber redet.

Darum sagen wir:

Über Krebs reden hilft.

Wir sind für Sie da.

Impressum

Das Heft ist von:

Saarländische Krebsgesellschaft e.V.

Bruchwiesenstr. 15, 66111 Saarbrücken

www.krebsgesellschaft-saar.de

und

Ministerium für Inneres, Bauen & Sport

Mainzer Straße 34, 66111 Saarbrücken

www.innen.saarland.de

Sie können für die Saarländische Krebsgesellschaft spenden.

Das ist die Konto-Nummer:

IBAN DE89 5925 1020 0120 1168 01

Wir schreiben in diesem Heft nur das Wort für Frauen.

Zum Beispiel Ärztin.

Wir meinen aber auch Männer und Menschen,

die sich nicht als Frau und nicht als Mann fühlen.

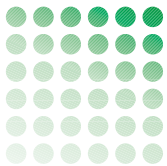
Carolin Hauer hat den Text in Leichter Sprache geschrieben.

Die Saarländische Krebsgesellschaft hat Informationen zur Darm- und Brustkrebsvorsorge aktualisiert.

Das Büro für Leichte Sprache von der Lebenshilfe Bremen e.V. hat den Text auf Leichte Sprache geprüft.

Büro 7 hat dieses Heft gestaltet.

echtgut markeninszenierung hat die Kampagne gestaltet.



SAARLÄNDISCHE KREBSGESELLSCHAFT e.V.

Mitglied der Deutschen Krebsgesellschaft e.V.

www.krebsgesellschaft-saar.de

Mit freundlicher Unterstützung von:

[**WOG**E Saar]

Wohnungsgesellschaft Saarland

Ein Unternehmen der SHS Strukturholding Saar

Germany's
SAARLAND

invest
trade
service

gwSaar Gesellschaft für Wirtschaftsförderung Saar

Mitmachen!
Dabeisein ist
Saarland!

**TEAM
SAARLAND**

Höher. Weiter. Bunter.



www.saarland2026.de

Sonderausgabe anlässlich der Kampagne
„Dabeisein ist Saarland!“ im Rahmen der Special Olympics
Nationalen Spiele Saarland 2026.